

Winter Cup



Fudokan Karate Do

Nach den Regeln der World Fudokan Federation



Datum:

4.12.2021

Veranstalter:

SC Lotos Berlin e.V.

Ort:

Erich-Kurz-Str. 6-10
10319 Berlin

Zeiten:

10.30 Uhr Anmeldung / Einlass
10.45 Uhr Einweisung der Kampfrichter
11.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe
ca. 16.00 Uhr Siegerehrung

Startgebühren:

5,00 € je Start / 15 € Teamstart

Meldeschluss:

Anmeldung bitte bis zum 05.11.2021 bitte über die Trainer per Email an thomas.coohts@gmx.de Bei Fragen bitte an Herrn Thomas Coohts unter der 0176-61645128 wenden. **Meldungen vor Ort kosten 10,- € je Start!**

Hinweis:

Der Veranstalter behält sich vor, bei weniger als drei Startern pro Kategorie die Gruppen zusammenzulegen. Bereits bezahlte Startgebühren werden nicht erstattet. Starter der Gruppe C bringen bitte Mund- und Tief-/ Brustschutz mit.

Kata Mix Teams sind erlaubt!

Preise:

Die Erstplatzierten werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.

Imbiss:

Vor Ort gibt es Kaffee und Kuchen.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Gruppeneinteilung: (m/w – männlich/weiblich):

Gruppe A

A1 (weiß - orange)	5-7 Jahre m/w	A5(weiß - orange)	16-18 Jahre m/w
A2 (weiß - orange)	8-10 Jahre m/w	A6(weiß - orange)	19-21 Jahre m/w
A3 (weiß - orange)	11-13 Jahre m/w	A7(weiß - orange)	21-34 Jahre m/w
A4 (weiß - orange)	14-15 Jahre m/w	A8(weiß - orange)	35-44 Jahre m/w
		A9(weiß - orange)	45+ Jahre m/w

Gruppe B

B1 (grün - violett)	5-7 Jahre m/w	B5 (grün - violett)	16-18 Jahre m/w
B2 (grün - violett)	8-10 Jahre m/w	B6 (grün - violett)	19-21 Jahre m/w
B3 (grün - violett)	11-13 Jahre m/w	B7 (grün - violett)	21-34 Jahre m/w
B4 (grün - violett)	14-15 Jahre m/w	B8 (grün - violett)	35-44 Jahre m/w
		B9 (grün - violett)	45+ Jahre m/w

Gruppe C

C1 (braun - schwarz)	11-13 Jahre m/w	C4 (braun - schwarz)	19-21 Jahre m/w
C2 (braun - schwarz)	14-15 Jahre m/w	C5 (braun - schwarz)	21-34 Jahre m/w
C3 (braun - schwarz)	16-18 Jahre m/w	C6 (braun - schwarz)	35-44 Jahre m/w
		C7 (braun – schwarz)	45+ Jahre m/w

Kihon Kumite:

In dieser Disziplin treten die Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

Gruppe A1+A2, B1+B2

Gruppe A3+B3

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri /Chudan vorwärts	5. Mae-Geri /Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri /Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

KATA – Einzel:

10./9.Kyu Taikyoku Shodan
6./5.Kyu Heian 1-5

8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muß eine andere Kata demonstriert werden außer bei den Weißgurten da genügt die Taikyuko Shodan.

KATA – Team:

Vom 10. - 7. Kyu können in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan und Heian 1-2) gelaufen werden. Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden. Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen. Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

KUMITE- Einzel: Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Kihon Ippon Kumite:

Gruppe A (weiß – orange) Kihon- Ippon- Kumite

Der Angriff erfolgt nur mit der rechten Seite. Ausgangsposition des Angreifers: linkes Bein vorne, Ausgangsposition des Verteidigers: Yoi-Dachi

Vorkämpfe und Finale:

Angriff:

Jodan-Oi-Zuki
Chudan-Oi-Zuki
Mae-Geri-Chudan

Abwehr:

Age-Uke, Gyaku-Zuki
Soto-Uke, Gyaku-Zuki
Gedan-Barai, Gyaku-Zuki

Gruppe B (grün – violett) Jiyu- Ippon- Kumite

Ein Sprungwechsel ist vor dem Ansagen der Angriffstechnik möglich und aus dieser Stellung (rechtes oder linkes Bein vorne) muss dann angegriffen werden.

Vorkämpfe und Finale:

Angriff:

Kizami-Zuki-Jodan
Jodan-Oi-Zuki
Gyaku-Zuki-Chudan
Chudan-Mae-Geri
Jodan-Mawashi-Geri

Abwehr:

frei mit Konter
frei mit Konter
frei mit Konter
frei mit Konter
frei mit Konter

Im Finale zusätzlich - RENZOKU-KOGEKI-WAZA:

Angriff: Kizami-Tsuki-Jodan - Mawashi-Geri-Jodan - Uraken-Uchi-Jodan - Gyaku-Tsuki-Chudan.
Abwehr: frei mit Konter

Gruppe C3-C7 (braun – schwarz) Jiyu – Kumite / Freikampf

Vorkämpfe und Finale:

Jiyu – Kumite

Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht

Gruppe C (braun – schwarz) Fukugo

Kata Kitei 1 - Hidetaka Nishiyama

Kumite Jiyu – Kumite Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht



Ausgerichtet wird der Wettkampf durch den **SC Lotos Berlin e.V. / Abt. Karate**, unterstützt von der **Fudokan Karate Akademie Deutschland**

