

Vereinsoffener Lehrgang



Langstock

(Bô)



Veranstalter: SC LOTOS Berlin e.V.
Abteilung Ju-Jutsu

Trainer: Frank Pelný
(7.DAN Karate, 5.DAN Ryûkyû Kobudô,
4.MG SaCO, Shihan, Shibu-Chô des
Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai,
Europe, Fachbuchautor)

Ort: **Barnim Gymnasium**
Ahrensfelder Chaussee 41
13057 Berlin

Datum: 23.10.2021

Zeit: 11:00 Uhr bis 15:00Uhr

Teilnehmer: offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen

Teilnahmegebühr: 20,00 € (zahlbar in bar vor Ort)

Sonstiges:

- Schutzausrüstung (nach eigenem Ermessen)
- die Lehrgangsteilnahme wird auf Wunsch in den Pass eingetragen
- **bitte unbedingt einen eigenen Bô (Länge ca. 180 cm) mitbringen, wir können keine Übungsgeräte zur Verfügung stellen!!**
- **es gelten die Berliner CORONA-Regeln** (Mundschutzpflicht in der Halle, außer bei Sportausübung; Begrenzte Nutzung der Umkleiden und Duschen)

Hinweis: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Anmeldung: per E-Mail an jujutsu@sclotos-berlin.de